

日	月	火	水	木	金	土
<h1>1月の予定表</h1> <p>※代行サービスは、前日午後5時までに受付までお願い致します。 ※送迎バスのご予約は、当日でも承ります。</p>		<p>1 元旦</p> 	<p>2</p> <p>★麻雀同好会</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> <p>★10:00～ シェルドマリ健康エステ</p>	
<p>5</p>	<p>6</p> <p>★ぐるり便運行 ★メディカルセンター便運行 ★スカイクリーニング集配</p> <p>★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム) ★10:30～パン販売</p>	<p>7</p> <p>七草粥</p> <p>★ぐるり便運行 ★白洋舎クリーニング集配</p> <p>★13:15～15:00 つくしんぼの会 ★9:30～すこやかくらぶ(脳トレ)</p> 	<p>8</p> <p>★Mr. Max便運行 ★10:00～ シェルドマリ健康エステ</p> <p>★東光院初詣 ★10:30～パン販売</p>	<p>9</p> <p>★ぐるり便運行 ★代行サービス(郵便局・銀行・区役所) ★スカイクリーニング集配</p> <p>★12:45～ 麻雀同好会 ★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム)</p>	<p>10</p> <p>★ぐるり便運行 ★メディカルセンター便運行 ★白洋舎クリーニング集配</p> <p>★9:30～すこやかくらぶ(体操)</p>	<p>11</p> <p>★10:00～ シェルドマリ健康エステ ★どんど焼き</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム) ★10:30～パン販売</p>	<p>14</p> <p>★ぐるり便運行 ★白洋舎クリーニング集配 ★おゆみの診療所往診</p> <p>★9:30～すこやかくらぶ(脳トレ)</p>	<p>15</p> <p>★ケーヨーD2便運行 ★9:30～12:00 俳句同好会 ★10:00～ シェルドマリ健康エステ</p> <p>★10:30～パン販売</p>	<p>16</p> <p>★ぐるり便運行 ★代行サービス(郵便局・銀行・区役所) ★スカイクリーニング集配</p> <p>★12:45～ 麻雀同好会 ★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム)</p>	<p>17</p> <p>★ぐるり便運行 ★メディカルセンター便運行 ★白洋舎クリーニング集配 ★理・美容室(ハピネスサポート)</p> <p>★9:30～すこやかくらぶ(体操)</p> 	<p>18</p> <p>★10:00～ シェルドマリ健康エステ</p>
<p>19</p> 	<p>20</p> <p>★ぐるり便運行 ★メディカルセンター便運行 ★スカイクリーニング集配</p> <p>★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム) ★10:30～パン販売</p>	<p>21</p> <p>★ぐるり便運行 ★白洋舎クリーニング集配</p> <p>★9:30～すこやかくらぶ(脳トレ)</p>	<p>22</p> <p>★Mr. Max便運行 ★10:00～ シェルドマリ健康エステ</p> <p>★14:00～ フラワーサークル ★10:30～パン販売</p>	<p>23</p> <p>★ぐるり便運行 ★代行サービス(郵便局・銀行・区役所) ★スカイクリーニング集配</p> <p>★12:45～ 麻雀同好会 ★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム)</p>	<p>24</p> <p>★ぐるり便運行 ★メディカルセンター便運行 ★白洋舎クリーニング集配</p> <p>★9:30～すこやかくらぶ(体操)</p>	<p>25</p> <p>★10:00～ シェルドマリ健康エステ ★新聞の集金</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <p>★ぐるり便運行 ★メディカルセンター便運行 ★スカイクリーニング集配</p> <p>★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム) ★10:30～パン販売</p>	<p>28</p> <p>★ぐるり便運行 ★白洋舎クリーニング集配</p> <p>★9:30～すこやかくらぶ(脳トレ)</p>	<p>29</p> <p>★10:00～ シェルドマリ健康エステ ★10:30～パン販売</p>	<p>30</p> <p>★ぐるり便運行 ★代行サービス(郵便局・銀行・区役所) ★スカイクリーニング集配/集金</p> <p>★12:45～ 麻雀同好会 ★9:30～ラジオ体操(多目的ルーム)</p>	<p>31</p> <p>★ぐるり便運行 ★メディカルセンター便運行 ★白洋舎クリーニング集配/集金 ★理・美容室(ハピネスサポート)</p> <p>★9:30～すこやかくらぶ(体操)</p>	<p>月間予定表は受付にご用意しております。</p> <p>売店は月～金曜日 9:00～15:00 までとなります。</p>